

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 50  
Приморского района Санкт-Петербурга

**ПРИНЯТО:**

Общим собранием работников

Протокол № 4 от 02.03.2021

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий \_\_\_\_\_ С.В. Базикало

Приказ № 39/01-д от 02.03.2021

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ:**

Совета родителей

Протокол № 5

от 02.03.2021

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**об организации образовательного процесса и образовательной нагрузки обучающихся  
в ГБДОУ детском саду № 50 Приморского района Санкт-Петербурга**

## **1. Общие положения**

1.1 Настоящее Положение регулирует деятельность Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 50 Приморского района Санкт-Петербурга (далее по тексту – ГБДОУ) в части организации образовательного процесса обучающихся.

- Положение разработано в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12.2012 №237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- приказом Министерства Просвещения РФ от 31 июля 2020 года N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»
- Уставом ГБДОУ.
- Положение регламентирует организацию образовательного процесса и распределяет образовательную нагрузку.
- ГБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.
- Режим работы ГБДОУ: с 07.00 до 19.00 (12 часов).
- В субботу, воскресенье и праздничные дни ГБДОУ не работает.
- Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ.

Цели и задачи режима занятий воспитанников ДОУ.

- Основная цель:
  - Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.
- Задачи:
  - соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательного процесса воспитанников ГБДОУ;
  - обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
  - построение индивидуального режима для каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к ДОУ.

## **2. Организация режима занятий и образовательной нагрузки воспитанников**

2.1 Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

- занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными заведующим ГБДОУ.
- занятия проводятся фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам.

- количество проведения занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста.
- максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:
  - в группах раннего возраста – 20 минут;
  - в младшей и средней группах дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут;
  - в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста - 50 минут и 90 минут.
- в старшем дошкольном возрасте допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня;
- допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста:

- для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 мин;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
- перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день.

- в середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки. Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах.
- с детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию проводятся в групповом помещении или в физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Для детей дошкольного возраста (по месту осуществления образовательной деятельности: Санкт-Петербург, пр.Испытателей, д.24, корп.2, строение 1) третье занятие по физическому развитию проводится в бассейне ГБДОУ (обучение плаванию).

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.
- один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе в форме подвижных игр и игр малой подвижности. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- в теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
- при организации плавания детей используются бассейны, отвечающие санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам. Продолжительность

нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять: в старшей группе - 25 мин., в подготовительной группе - 30 мин.

- для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- Суммарный объем двигательной активности во всех возрастных группах не менее 1 часа в день.

### **3. Заключительные положения**

- 3.1 Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения заведующим ГБДОУ и действует до принятия нового Положения. Все Приложения к настоящему Положению, а равно изменения и дополнения, являются его неотъемлемыми частями.
- 3.2 Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, если иное не установлено, вступают в силу в порядке предусмотренном для Положения. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 50 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Базикало Светлана Валерьевна, ЗАВЕДУЮЩАЯ

12.07.23 19:20 (MSK)

Сертификат 9D0AAFDECA51D36F443BB15FA092F42D